



du 15 au 21 Juin  
**7 jours 715 €**  
 du 2 au 8 Octobre  
**7 jours 695 €**

## Croatie - Istrie... Grottes de Postojna



Porec - Rovinj - Ile de Krk - Parc National de Plitvice - Haras de Lipica

### 1. Alsace - Lugano - Lido di Jesolo

Départ d'Alsace tôt le matin en autocar DS de grand tourisme en direction de Bâle • Lucerne • le lac des quatre Cantons • Goeschenen • le tunnel routier du Saint-Gothard • Bellinzona • COLDREIRO, iOI • Chiasso • Côme • Milan • Vérone Padoue • LIDO DI JESOLO • Installation à l'hôtel \*\*\* • iOI ↔

### 2. Lido di Jesolo - Grottes de Postojna - Opatija

Petit déjeuner à l'hôtel • Départ par Trieste • passage de la frontière slovène accueil par votre guide accompagnateur local à POSTOJNA, iOI • Visite



spectaculaire à pied et en petit train électrique des plus belles grottes slovènes qui comptent parmi les plus belles curiosités naturelles d'Europe Région d'OPATIJA installation à l'hôtel \*\*\* pour 4 nuits iOI ↔

### 3. Tour d'Istrie : Porec - Rovinj - Pula

Petit Déjeuner à l'hôtel • Excursion de la journée : POREC, l'ancienne Parentium des Romains, ville séduisante dont les belles rues et places dallées, les maisons romanes et palais gothiques et le port de pêche constituent un ensemble charmant rehaussé par l'extraordinaire basilique byzantine d'Euphrasius, aux remarquables mosaïques du 6e siècle, classée au Patrimoine Mondial par l'Unesco, visite • ROVINJ, cité typiquement méditerranéenne et symbole touristique de l'Istrie • Promenade guidée dans ses charmantes ruelles bordées d'ateliers d'artistes jusqu'à la monumentale église Sainte Euphémie dont le campanile, rappelant celui de Venise, domine la vieille ville et la mer • iOI de spécialités de poissons • PULA, capitale de la presqu'île d'Istrie et port depuis 2000 ans • Visite de la ville : le temple d'Auguste, l'Arc de Triomphe • Porte Aurea, le grandiose amphithéâtre de l'empereur Vespasien, un des plus beaux du monde romain • Retour à l'hôtel • iOI ↔

### 4. Les Îles du Quarnero : Îles de Cres et de Krk

Petit Déjeuner à l'hôtel • Départ pour BRESTOVA, embarquement sur un ferry (20 mn de traversée) vers la grande ÎLE DE CRES • Restée à l'écart du développement touristique, l'île a gardé l'authenticité de ses villages et la beauté vierge de ses paysages • Promenade guidée dans CRES, capitale de

l'île aux vieilles demeures vénitienes colorées • iOI traditionnel dans une accueillante auberge de l'île • Embarquement sur un ferry (20 mn) pour l'ÎLE DE KRK, la plus grande de l'Adriatique, visite de la ville de KRK, sa charmante capitale que défendent ses remparts et le château des Frankopans • Visite de la cathédrale romane • Temps libre • Retour sur le continent par un pont impressionnant • Retour à l'hôtel • iOI ↔

### 5. Parc National de Plitvice

Petit déjeuner à l'hôtel • Magnifique parcours le long de la célèbre route côtière de l'Adriatique, avant de gravir le col de Vratnik donnant accès à l'un de plus beaux parcs nationaux d'Europe, classé par l'Unesco dans le Patrimoine Mondial de la Nature • Dans un superbe décor de montagne et de forêt, 16 merveilleux lacs aux eaux turquoises se déversent les uns dans les autres dans un bouillonnement féérique de chutes et de cascades • En bateau, en train panoramique, à pied sur des sentiers spécialement aménagés, promenade guidée à travers la partie la plus spectaculaire du Parc • iOI «truite des lacs» dans le parc en cours de visite • Retour à l'hôtel • iOI ↔

### 6. Opatija - Haras de Lipica - Lac de Garde

Petit déjeuner à l'hôtel • Matinée libre à OPATIJA, importante station balnéaire • LIPICA, iOI puis visite des célèbres HARAS DE CHEVAUX LIPIZZANS Route vers le Lac de Garde • Installation à l'hôtel \*\*\* • iOI ↔

### 7. Lac de Garde - Lugano - Alsace

Petit déjeuner à l'hôtel • Route par Brescia • Milan • Chiasso • LUGANO, iOI Bellinzona • le tunnel routier du St Gothard • le lac des Quatre Cantons Lucerne • Bâle • retour à votre lieu de départ

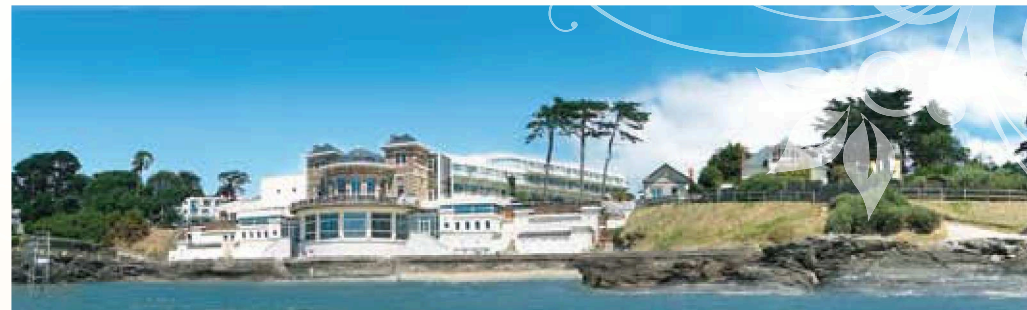
#### La prestation DS EVASION comprend :

- le voyage en autocar DS de grand tourisme
- l'hébergement en chambre double en hôtel 3\*\*\*
- les repas (du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour)
- les excursions mentionnées au programme
- les services d'un guide-accompagnateur en Croatie
- la visite des Grottes de Postojna
- les entrées : Basilique Euphrasienne de Porec, l'Eglise Ste Euphémie de Rovinj, la Cathédrale de Krk, le Parc National des lacs de Plitvice (avec balade en bateau et en train)
- la visite guidée du Haras de Lipica
- l'assurance assistance-rapatriement-bagages-interruption de séjour

#### La prestation DS EVASION ne comprend pas :

- le supplément chambre individuelle : 120€
- l'assurance annulation : 25€
- les entrées des visites non mentionnées incluses dans le programme
- les boissons

Acompte à l'inscription : 220€



TGV direct quotidien Strasbourg-Nantes en 5h15  
 Vol direct quotidien Air France Strasbourg-Nantes en 1h20

## Thalasso à Pornic en liberté en voiture, en tgv, en avion...



### ALLIANCE PORNIC RESORT HOTEL THALASSO & SPA \*\*\*

Au-delà des bienfaits de la remise en forme, une cure de thalassothérapie à Pornic est l'occasion idéale pour bénéficier de soins personnalisés : stress, excédent de poids, cellulite, problèmes lombaires ou vertébraux, rhumatismes, arthrose, jambes lourdes, problèmes post-nataux, ou tout simplement envie de se faire plaisir avec des programmes sportifs ou de découvrir différents massages...

Pendant votre cure, une présence médicale est assurée sur place en permanence pendant les heures de soins.

### REMISE EN FORME (6 JOURS DE SOINS ET 6 NUITS)

La cure marine de remise en forme est personnalisée selon l'une des 3 orientations proposées : "Détente", "Tonique" ou "Equilibre". Elle se compose de 4 soins par jour (3 soins individuels et 1 soin collectif) répartis sur 2h30, en alternance le matin et l'après-midi. La visite d'aptitude faite avec le médecin du centre vous permettra de confirmer ou de modifier votre orientation.

Vous pouvez débiter cette cure le jour de votre choix

### WEEK-END : 3 FORMULES AU CHOIX

#### 1/ Week-end Découverte 2 jours de soins/1 nuit

- 1 nuit d'hôtel, 1 petit déjeuner, 1 déjeuner ou 1 dîner à votre convenance
- 5 soins individuels et 1 soin collectif

#### 2/ Week-end Plaisir 2 jours de soins/2 nuits

- 2 nuits d'hôtel, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners ou dîners à votre convenance
- 1 séance de lit hydromassant ou 1 séance de massothérapie, 4 soins individuels et 1 soin collectif

#### 3/ Week-end Confort 3 jours de soins/3 nuits

- 3 nuits d'hôtel, 3 petits déjeuners, 3 déjeuners ou dîners à votre convenance
- 1 séance de lit hydromassant ou 1 séance de massothérapie, 8 soins individuels et 1 soin collectif



#### La prestation DS EVASION comprend :

- le forfait choisi en chambre double ou individuelle
- la demi pension
- le nombre de soins mentionnés

#### La prestation DS EVASION ne comprend pas :

- le transport (nous consulter pour tarifs)
- l'assurance annulation 25 € (week-end) 50 € (semaine)
- les boissons

	Remise en Forme en 1/2 pension (6 jours de soins/6 nuits) 4 soins de remise en forme par jour		Période Opale		Période Jade			
Chambre double (par personne)	vue patio	1 146 €	1 146 €	1 302 €	1 302 €			
	vue jardin	1 242 €	1 242 €	1 410 €	1 410 €			
	vue océan	1 320 €	1 320 €	1 524 €	1 524 €			
	suite junior vue océan	1 506 €	1 506 €	1 800 €	1 800 €			
Chambre individuelle	vue patio	1 428 €	1 428 €	1 608 €	1 608 €			
	vue jardin	1 530 €	1 530 €	1 734 €	1 734 €			
	vue océan	1 620 €	1 620 €	1 860 €	1 860 €			
	suite junior vue océan	1 848 €	1 848 €	2 220 €	2 220 €			
	Week-ends en 1/2 pension (vue patio ou jardin) 3 soins par jour		Découverte 2 jours/1 nuit		Plaisir 2 jours/2 nuits		Confort 3 jours/3 nuits	
Périodes	Opale	Jade	Opale	Jade	Opale	Jade	Opale	Jade
Chambre double (par personne)	266 €	308 €	394 €	452 €	591 €	678 €	591 €	678 €
Chambre individuelle	312 €	357 €	454 €	514 €	681 €	771 €	681 €	771 €

Période Opale : du 8 Février au 4 Avril - du 10 au 16 Mai - du 28 Juin au 4 Juillet - du 23 Août au 5 Septembre - du 27 Septembre au 24 Octobre

Période Jade : du 5 Avril au 9 Mai - du 17 Mai au 27 Juin - du 5 Juillet au 1er Août - du 16 au 22 Août - du 6 au 26 Septembre - du 25 au 31 Octobre